1. COMPONENTE	2. OBJETIVO GENERAL	3. LÍNEA DE ATENCIÓN	4. OBJETIVOS ESPECÍFICOS	5. DESCRIPCIÓN DE LA META	6. INDICADOR DE META	7. NOMBRE DE LA ACTIVIDAD	8	MES 5	MES 6	MES 7	10. MEDIO DE VERIFICACIÓN	11. RESPONSABLE	12. FECHA DE EJECUCIÓN	13. AVANCES EN EL TRIMESTRE	14. DIFICULTADES EN EL TRIMESTRE	15.PROYECCIONES DEL TRIMESTRE
DERECHOS Y EJERCICIO DE CIUDADANÍA	Promover la garantía de derechos de las personas mayores atendidas en el Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca, mediante su empoderamiento, inclusión y participación social, en línea con la Política Pública de Envejecimiento y Vejez.	1. PROMOCIÓN, RECONOCIMIENTO Y EJERCICIO DE DERECHOS	1. RECONOCIMIENTO Y EJERCICIO DE DERECHOS Reconocer los derechos de las personas mayores, para que comprendan aquellos que les benefician como grupo etario, mediante ejercicios en encuentros grupales e individuales.	Durante la ejecución del PAI, se espera que al menos el 70% de las personas mayores logren identificar, comprender y ejercer de manera consciente sus derechos, fortaleciendo así su autonomía, participación activa .	CUANTITATIVO: N	de personas mayores que participan en las actividades / N	total de personas mayores participantes en el centro * 100 CUALITATIVO: N	de personas mayores que reconocen sus derechos / N	total de personas mayores participantes en las actividades * 100	**Octubre: Derecho a la no discriminación** Psicosocial: Cero Etiquetas Realizar un juego donde cada persona escribe en un papel una etiqueta que alguna vez le pusieron por su edad, luego rompen esas papeles y comparten cómo se sienten al liberarse de esas estereotipos. Primeros Auxilios: La edad no define el valor: Organizar un "Mercado de talentos" donde las personas mayores muestren habilidades o conocimientos que no estén relacionadas con la edad, para valorar sus capacidades más allá del número. Terapia Ocupacional: Inclusión laboral Simular una entrevista de trabajo donde todos practiquen argumentos para destacar sus fortalezas y cómo pueden contribuir, reforzando la idea de que la experiencia es un valor para el empleo. Deportes: N	Edad N	Olvido Crear un mural colectivo con fotos, frases y recuerdos que destaquen la importancia y contribuciones de las personas mayores, para combatir el olvido y la exclusión social. **Noviembre: Derecho a la educación** Psicosocial Mente Abierta: Facilita un debate donde las personas mayores compartan nuevas ideas o aprendizajes recientes, fomentando la actitud de estar siempre abiertos a aprender sin importar la edad. Primeros Auxilios: desplerta tu mente a cualquier edad: Realizo ejercicios de memoria y concentración, como juegos de asociación o retos mentales, para estimular la mente y demostrar que aprender no tiene límite de edad. Terapia Ocupacional: aprender jugando: Organiza juegos educativos, como trivias o bingo de conocimientos, que incentiven el aprendizaje divertido y colaborativo entre las personas mayores. Deportes:Conocimiento Activo: Promueve una actividad en la que los participantes investigan y presenten un tema de su interés, compartiendo el conocimiento con el grupo para fortalecer el aprendizaje activo y participativo **Diciembre: Derecho a libre Economía** Psicosocial: Dinero consciente: Realizo un taller práctico donde las personas mayores aprenden a planificar y administrar su dinero de manera consciente y responsable. Primeros auxilios: Pensión digna, vida digna: Organiza una charla participativa sobre la importancia de una pensión justa para garantizar calidad de vida en la vejez, con testimonios y debate. Terapia Ocupacional: Feria de oficios: Promueve una feria donde las personas mayores muestren y compartan sus habilidades y oficios, fomentando el reconocimiento y la valorización económica.	4	4	4	Como medio de verificación del conocimiento sobre derechos, se aplicará un cuestionario tipo "quiz" o una escala estructurada que permita evaluar de forma objetiva el nivel de comprensión y apropiación de los contenidos por parte de los participantes. FORPSS-517, Formato Listado de Ingreso al Servicio y Asistencia a Actividades, FOR-PSS-525 y Registros fotográficos con marca de agua institucional.	Deportes Psicosocial Primeros Auxilios Terapeuta Ocupacional	**Psicosocial** 14/10/2025 18/11/2025 29/12/2025 **Terapia Ocupacional** 13/10/2025 24/11/2025 17/12/2025 **Primeros Auxilios** 07/10/2025 25/11/2025 09/12/2025 **Deportes**	**PSICOSOCIAL** Durante el trimestre se desarrolló una actividad formativa y participativa enfocada en los derechos a la igualdad y a la libre expresión, con el objetivo de promover el respeto por la diversidad y fortalecer la confianza para expresar opiniones de manera asertiva. La jornada incluyó espacios de reflexión colectiva, ejercicios de escucha activa y dinámicas donde los participantes compartieron experiencias relacionadas con momentos en los que sintieron que sus derechos fueron vulnerados o respetados. **Primeros Auxilios:** Durante el trimestre se desarrollaron distintas actividades con un enfoque participativo, orientadas a promover los derechos a la igualdad y a la libre expresión. El objetivo principal fue incentivar el respeto por la diversidad y fortalecer la confianza para expresar opiniones de manera asertiva, escuchar opiniones de forma clara y respetuosa. A lo largo de los encuentros, se propiciaron momentos de reflexión grupal, se practicó la escucha activa y se llevaron a cabo dinámicas donde los participantes compartieron experiencias personales en las que sintieron que sus derechos fueron respetados o vulnerados. **Terapia Ocupacional** Durante la implementación de las acciones dirigidas a la promoción y socialización de derechos desde el área de Terapia Ocupacional, se han consolidado escenarios de diálogo, reflexión y participación activa basados en las experiencias de vida de las personas mayores. Se evidenció una valoración positiva de sus emociones, intereses y recorridos vitales, fomentando el reconocimiento de la diversidad y el derecho a expresar sus opiniones en	**PSICOSOCIAL** Uno de los principales retos fue el manejo de ciertas expresiones cargadas de estereotipos o prejuicios, que surgieron durante las conversaciones grupales. Aunque el espacio se pensó desde el respeto y la escucha, en algunos momentos se generaron tensiones cuando las opiniones diferían, especialmente frente a temas de género, orientación sexual o roles tradicionales. También se evidenció desconocimiento sobre algunos derechos fundamentales, lo que limitó la profundidad del análisis y requirió mayor intervención pedagógica por parte del equipo **Primeros Auxilios:** Durante la realización de las actividades se detectaron algunos desafíos, como la aparición de estereotipos y prejuicios en los diálogos grupales. Aunque los encuentros se plantearon para promover el respeto y la escucha activa, en determinados momentos surgieron desacuerdos y tensiones, sobre todo al abordar temas vinculados al género, la orientación sexual y los roles tradicionales. **Terapia Ocupacional** Dentro de los principales desafíos se identificaron limitaciones en la expresión emocional, especialmente en aquellas personas mayores que han atravesado situaciones de desalojo/mudanza o que, por factores	**PSICOSOCIAL** Con base en los aprendizajes obtenidos, se proyecta continuar desarrollando espacios de sensibilización sobre derechos fundamentales, abordando de manera progresiva temas como el respeto por la identidad, la equidad de género y la participación ciudadana. **Primeros Auxilios:** Se seguirá reforzando de forma constante el trabajo con las personas mayores, destacando la relevancia de ejercer sus derechos de manera justa y responsable en esta etapa de la vida. Con ello, se busca promover espacios que generen procesos de reflexión que contribuyan a fortalecer la conciencia y el respeto por dichos derechos. **Terapia Ocupacional** Se plantea dar continuidad al fortalecimiento de estos espacios de participación con sentido, impulsando el ejercicio de los derechos a través de enfoques creativos, narrativos y vivenciales. Asimismo, se propone la incorporación de nuevas estrategias que amplíen la comprensión de los derechos fundamentales y promuevan la construcción colectiva de iniciativas orientadas a
			2. FORTALECIMIENTO DE DERECHOS SEXUALES Y REPRODUCTIVOS Reconocer los derechos sexuales y reproductivos de las personas mayores que reduzca en una mejor calidad de vida, a través de encuentros grupales e individuales.	Durante la ejecución del PAI, se espera que al menos el 70% de las personas mayores logren identificar, reconocer los derechos sexuales y reproductivos.	**Junio : Derecho a la igualdad** **Psicosocial: Derecho justo :** Se simulara un pequeño juicio donde las personas mayores analicen casos cotidianos de trato injusto, debatiendo qué decisiones serían justas y por qué, para entender cómo se aplica el derecho justo en la vida diaria. **Primeros Auxilios: Vivir sin prejuicios:** Las personas mayores escribirán en papeles los prejuicios que han escuchado sobre la vejez. Luego, se compartirán en grupo para debatir, cuestionar esas ideas y promover una actitud libre de estereotipos. **Terapia Ocupacional: Fortalezas significativas** Invita a las personas mayores a describir las actividades que más disfruten o	El amor y el deseo: viven en plenitud a cualquier edad, en bernene ni esligmas, conectando emociones y celebrando la vida.				**I MENSUAL** **Octubre:** El deseo no envejece: Se llevará a cabo la actividad "Atrapa el deseo", un juego de botes adaptado en el que cada pieza contiene una frase con un deseo que la persona mayor aún quiere cumplir. Esta propuesta busca estimular la coordinación y promover la conexión con los propios anhelos de forma lúdica y significativa. **Noviembre:** Amor y deseo en plenitud: Para esta actividad se compartirán lecturas alusivas al amor y al deseo en la adultez mayor, con el propósito de fomentar la reflexión, valorar los afectos y reconocer la plenitud emocional en esta etapa de la vida. **Diciembre:** Deseos con canas: En esta actividad, las personas mayores escribirán en un papel dos preguntas: "¿Qué deseaba yo antes?" y "¿Cuál es mi deseo actualmente?". Las respuestas se colocarán en sobres y se compartirán en grupo de forma anónima, fomentando la reflexión y el intercambio respetuoso sobre los cambios y continuidades en sus anhelos a lo largo del tiempo.	1	1	1	Al finalizar cada actividad, se aplicará un mini test reflexivo, ya sea de forma escrita u oral, con el fin de evaluar el nivel de comprensión de los participantes, fomentar la reflexión personal y determinar si estos interés en continuar aprendiendo sobre los temas abordados. FORPSS-517, Formato Listado de Ingreso al Servicio y Asistencia a Actividades, FORPSS-525 y Registros fotográficos con marca de agua institucional.	Primeros Auxilios AM	14/10/2025 11/11/2025 23/12/2025	A lo largo de este trimestre se realizaron actividades orientadas a los derechos sexuales vinculados a la salud. En ellas se resaltó la importancia del autocuidado y la prevención de las enfermedades de transmisión sexual, así como la entrega de información sobre el funcionamiento del Sistema General de Salud. Estas acciones buscaron asegurar que las personas mayores vivan sin discriminación y puedan acceder oportunamente a los servicios necesarios para mantener su bienestar.	A lo largo del trimestre se observó un compromiso importante en el desarrollo de actividades dirigidas a las personas mayores, lo que despertó un mayor interés por temas relacionados con la sexualidad, las enfermedades asociadas y sus causas. Sin embargo, también se detectaron situaciones de poco interés, influenciadas por estereotipos y tabúes fuertemente arraigados en las creencias y trayectorias de vida de algunas personas mayores.	Se continuará impulsando de forma permanente una sexualidad sana y responsable en las personas mayores. Para lograrlo, se implementarán instancias educativas y espacios de diálogo donde se traten aspectos clave como el autocuidado, la prevención de las enfermedades de transmisión sexual, el respeto a los derechos sexuales y el acceso adecuado a los servicios de salud. Estas iniciativas tienen como finalidad reforzar el bienestar integral en la vejez y contribuir a la eliminación de los prejuicios y estigmas vinculados a la sexualidad en esta etapa de la vida.
		2. ACTIVACIÓN DE RUTAS	1. ARTICULACIONES CON CICM, COMISARÍAS, SALUD, UNIDAD DE VÍCTIMAS, REGISTRADURÍA Articular con entidades externas el acompañamiento a personas mayores, con el fin de restablecer y garantizar sus derechos, mediante la gestión coordinada de apoyos y servicios institucionales.	Durante la ejecución del PAI, se espera que al menos el 70% de las personas mayores participen en las diferentes articulaciones, que permita restablecer y garantizar sus derechos.	CUANTITATIVO: N| de personas mayores que participan en las articulaciones / N| total de personas mayores participantes en el Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca. * 100 CUALITATIVO: N| de personas mayores que identifiquen los servicios brindados por las entidades / N| de personas mayores participantes * 100	Articulación Registraduría Articulación Casa de Igualdad y Oportunidades Articulación Personería	Para garantizar el acceso efectivo a derechos y servicios de las personas mayores del Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca, se implementará una metodología de trabajo articulado con entidades clave, centrada en los identificar, restablecer y garantizar los derechos. Esta articulación permitirá garantizar el acceso a derechos, la orientación sobre trámites, la atención a situaciones de vulneración y el fortalecimiento del ejercicio ciudadano, a través de acompañamiento individual, seguimiento de casos y espacios pedagógicos de información y sensibilización.	1			Se realizaran bitácoras de acompañamiento individual, con los registros detallados del trabajo realizado con cada persona, incluyendo avances y remisiones. FORPSS-517, Formato Listado de Ingreso al Servicio y Asistencia a Actividades, FORPSS-525 y Registros fotográficos con marca de agua institucional	Psicosocial	14/10/2025	Permitió ofrecer espacios de atención y orientación legal a las participantes, especialmente en temas relacionados con la identidad jurídica, actualización de documentos y protección de derechos civiles. La presencia de estas entidades facilitó la identificación de casos específicos en los que era necesario intervenir, brindando rutas claras para el acceso a trámites como duplicados de cédula, corrección de datos y asesoría jurídica gratuita	Algunos trámites no pudieron ser gestionados de inmediato debido a la necesidad de contar con documentación específica que las personas mayores no tenían al momento, lo que generó demoras en el proceso. Además, se identificaron barreras tecnológicas y de comprensión en algunas participantes frente a los procedimientos administrativos, lo cual requirió acompañamiento adicional por parte del equipo de apoyo.	De cara al próximo trimestre, se propone fortalecer esta articulación mediante la programación periódica de jornadas conjuntas con el consultorio jurídico , la Registraduría y demás entidades, priorizando la atención de casos represados y dando continuidad a los procesos ya iniciados.
			2. ARTICULACIÓN CON CONSULTORIOS JURÍDICOS Articular con el consultorio jurídico el acompañamiento a personas mayores, con el fin de orientar y apoyar el restablecimiento de sus derechos, mediante asesorías legales y gestión de casos.	Durante la ejecución del PAI, se espera que al menos el 70% de las personas mayores participen en las jornadas de consultorio jurídico, que permita orientar sobre el restablecimiento de derechos.	CUANTITATIVO: N| de personas mayores que participan del consultorio jurad / N| total de personas mayores participantes en el Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca.* 100 CUALITATIVO: N| de personas mayores que restablecen sus derechos mediante asesoría legal / N| de personas mayores	Articulación Corporación Universitaria Republicana	Se adelantará una articulación con la Universidad Republicana con el fin de establecer un consultorio jurídico dirigido a las personas mayores. Esta iniciativa busca brindar orientación y acompañamiento legal a través de espacios de escucha, donde se atienden sus inquietudes y se promueva el acceso a la justicia y la garantía de sus derechos.	1			Se realizaran bitácoras de acompañamiento individual, con los registros detallados del trabajo realizado con cada persona, incluyendo avances y remisiones. FOR- GD-040 Formato ayuda memoria y planilla de asistencia FOR-GD-023 y Registros fotográficos con marca de agua institucional	Psicosocial	24/10/2025 12/11/2025	Permitió ofrecer espacios de atención y orientación legal a las participantes, especialmente en temas relacionados con la identidad jurídica, actualización de documentos y protección de derechos civiles. La presencia de estas entidades facilitó la identificación de casos específicos en los que era necesario intervenir, brindando rutas claras para el acceso a trámites como duplicados de cédula, corrección de datos y asesoría jurídica gratuita	Algunos trámites no pudieron ser gestionados de inmediato debido a la necesidad de contar con documentación específica que las personas mayores no tenían al momento, lo que generó demoras en el proceso. Además, se identificaron barreras tecnológicas y de comprensión en algunas participantes frente a los procedimientos administrativos, lo cual requirió acompañamiento adicional por parte del equipo de apoyo.	De cara al próximo trimestre, se proyecta fortalecer esta articulación mediante la programación periódica de jornadas conjuntas con el consultorio jurídico , la Registraduría y demás entidades, priorizando la atención de casos represados y dando continuidad a los procesos ya iniciados.
		3. ESPIRITUALIDAD	1. ATENCIÓN EN LA DIMENSIÓN ESPIRITUAL Promover la vivencia de la espiritualidad en las personas mayores, para favorecer la búsqueda de sentido y significado en sus vidas, a través de espacios grupales como el encuentro ecuménico.	Durante la ejecución del PAI, se espera que al menos el 70% de las personas mayores participen en los encuentros espirituales, con el propósito de fortalecer el sentido y significado que cada una le otorga a su vida.	CUANTITATIVO: Numero de personas mayores que participan en los encuentros espirituales / N| total de personas mayores participantes en el Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca.* 100 CUALITATIVO: N| de personas mayores que reconocen la diversidad religiosa / N| de personas mayores participantes de las actividades * 100	Camino Interior Encuentro con el Espíritu Alma y Sabiduría Voces del Silencio Círculo de Luz Puertas del Espíritu	**Octubre: Raíces de Fe y Esperanza:** Actividad de reconocimiento de creencias familiares o culturales, acompañada de una reflexión grupal sobre cómo la espiritualidad trafican en momentos difíciles. **Noviembre:** Círculo de Luz: Encuentro en círculo con encendido simbólico de velas, palabras de intención positiva y afirmaciones colectivas orientadas al bienestar emocional y espiritual. **Diciembre:** Puentes del Espíritu: Diálogo ecuménico con participación de distintas creencias, resaltando sobre comunes como el amor, la compasión y la solidaridad.	1	1	1	Testimonios reflexivos espontáneos, sensaciones, ideas, escritos o frases de los participantes que hayan surgido, después de la realización de los encuentros. FORPSS-517, Formato Listado de Ingreso al Servicio y Asistencia a Actividades, FORPSS-525 y Registros fotográficos con marca de agua institucional	Psicosocial	Octubre 15/10/2025 Noviembre 29/11/2025 Diciembre 15/12/2025	Durante este trimestre se llevó a cabo un encuentro ecuménico con el objetivo de promover el respeto por las diferentes creencias y fortalecer los valores de convivencia, espiritualidad compartida y sentido de comunidad. La actividad contó con la participación de representantes de diversas denominaciones religiosas, quienes compartieron mensajes de paz, tolerancia, esperanza y unión. El espacio fue bien recibido por los asistentes, quienes expresaron gratitud por la oportunidad de reflexionar juntos desde distintas perspectivas de fe, en un ambiente de respeto, armonía y apertura.	A pesar de la buena acogida, se presentaron algunas dificultades asociadas a la diversidad de posturas. En ciertos momentos, surgieron expresiones que evidenciaban tensiones o malentendidos respecto a prácticas religiosas distintas, lo cual exigió del equipo una intervención cuidadosa para mantener el equilibrio y el respeto mutuo	Teniendo en cuenta los aprendizajes y el impacto positivo de esta experiencia, se proyecta repetir y ampliar el encuentro ecuménico en próximos cortes, incluyendo nuevas voces y fortaleciendo la planificación previa con los distintos actores religiosos.
		4. FORTALECIMIENTO DE LA AUTONOMÍA	1. FORTALECER PROCESOS DE AUTONOMÍA: Fortalecer la autonomía de las personas mayores, promoviendo la autogestión y la corresponsabilidad, a través de actividades grupales e individuales que incluyan ejercicios reflexivos sobre esta dimensión.	Durante la ejecución del PAI, se espera que al menos el 70% de las personas mayores participen en las actividad, con el propósito de fortalecer la autonomía y la realización de actividades de la vida cotidiana.	CUANTITATIVO: N| de personas mayores que participan en las actividades / Total de personas mayores participantes en el Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca.* 100 CUALITATIVO: N| de personas mayores que reportan habilidades para el mejoramiento de su autonomía / N| total de personas mayores participantes en las actividades * 100	Autonomía Libre expresión Autonomía en la salud Estimulación cognitiva Proyecto de vida Autonomía Corporal Toma de decisiones Diciembre y el e	Octubre: **Autonomía corporal:** en el mes de octubre se realizaran temas correspondientes al reconocimiento del cuerpo como una herramienta para el proyecto de vida, las actividades tendrán como estrategia y metodología el uso de las expresiones artísticas pintura, elaboración de cuenta, escultura en plastilina. Cada uno de los temas escogidos se realizaran durante la semana en dos encuentros, a saber : 1. Reconocimiento corporal 2. decisiones sobre mi cuerpo, 3 Derechos sexuales y reproductivos 4 Violencias vs autonomía. Noviembre **Toma de decisiones** : en el mes de noviembre se realizarán actividades de carácter reflexivo en las cuales las personas mayores tendrán la posibilidad de contrastar sus acciones y decisiones bajo la luz del contraste entre sus deseos iniciales y los resultados obtenidos, estableciendo pautas para proyectar nuevas metas. Los 4 temas a abordarse ejecutaran dos veces por semana: 1. Pensamiento Crítico, 2.Metas Personales 3. Confianza para Decidir 4. Presión Social y ética Diciembre: **Navidad y fin de año** : Las actividades de Fin de navidad y fin de año Tendrán una connotación festiva y a la vez reflexiva, y a través de los cantos y las manualidades, se harán reflexiones sobre lo que ha significado la navidad y el fina de año para las personas mayores, y se proyectarán ideas prospectivas para el año que inicia. Los temas escogidos se realizarán dos veces por semana : 1. Navidades con memoria, 2. Mi año, mi historia, 3, manos creadoras de diciembre, 4. Preparando un buen comienzo.	8	8	8	Se realizara una línea del tiempo colectiva, donde se plasmara ideas, frases, imágenes o símbolos representativos de las actividades. FORPSS-517, Formato Listado de Ingreso al Servicio y Asistencia a Actividades, FOR-PSS-525 y Registros fotográficos con marca de agua institucional.	Psicosocial	**Octubre** 01/10/2025 03/10/2025 06/10/2025 10/10/2025 15/10/2025 17/10/2025 24/10/2025 30/10/2025 **Noviembre** 04/11/2025 07/11/2025 10/11/2025 14/11/2025 19/11/2025 21/11/2025 27/11/2025 30/11/2025 **Diciembre** 01/12/2025 03/12/2025 09/12/2025 12/12/2025 15/12/2025 17/12/2025	Durante los tres meses de trabajo se evidenciaron avances significativos en el fortalecimiento de la autonomía, reflejados en una mayor participación en las actividades propuestas y en la toma de decisiones cotidianas. Las personas participantes lograron reconocerse como sujetos activos de su propio proceso, expresando con mayor seguridad sus opiniones, intereses y necesidades. Asimismo, las promociones y el reflexión que permitieron reforzar la confianza personal, el sentido de responsabilidad y la capacidad para realizar acciones de manera independiente, respetando los ritmos y particularidades de cada persona.	Dentro de las principales dificultades encontradas se presentó la falta de asistencia constante a algunas actividades, lo cual limitó la continuidad del proceso y el seguimiento individual. En algunos casos, las ausencias estuvieron relacionadas con situaciones personales o de gustos, lo que influyó en la apropiación de los contenidos y dinámicas desarrolladas. Esta intermitencia dificultó consolidar algunos aprendizajes y exigió las oportunidades de refuerzo práctico, haciendo necesario replantear estrategias más flexibles y ajustadas a la realidad de los participantes.	Como proyección, se plantea fortalecer estrategias que motiven una mayor asistencia y permanencia en las actividades, incorporando dinámicas más participativas y significativas. Se busca continuar promoviendo espacios que estimulen la autonomía desde el reconocimiento de habilidades, saberes y experiencias previas, favoreciendo la toma de decisiones y el autocuidado. Además, se proyecta realizar un seguimiento más cercano que permita acompañar de manera oportuna los procesos individuales, considerando los avances logrados y potenciando nuevas oportunidades de crecimiento personal.
		5. ENTORNOS AMIGABLES Y SALUDABLES	1. Promover en las personas mayores prácticas de cuidado hacia el mismas, el centro y su entorno, fomentando el respeto por el ambiente a través de actividades significativas y participativas.	Durante la ejecución del PAI, se espera que al menos el 60% de las personas mayores participen en las actividades donde se promueva el bienestar y la calidad de vida de los mismos	CUANTITATIVO: Numero de personas mayores que acceden a programas de educación formal / Numero total de personas mayores participantes en el Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca. * 100 CUALITATIVO: Número de personas mayores que reportan una percepción positiva sobre el fortalecimiento de su autonomía y su capacidad para realizar actividades de la vida cotidiana / N| total de las personas mayores que	- Limpieza del entorno - Arte con material Reciclado - Mensalidad con Tapitas	1. Limpieza del entorno : Con las personas mayores se realizara una jornada de limpieza en los alrededores del Centro Transitorio Cundinamarca 2. Arte con material Reciclado : Con material Reciclado se realizar un objeto decorativo para el Centro Transitorio Cundinamarca. 3. Mensualidad con Tapitas: se recolectaran tapas de botella de diferente color y se realizara el diseño de un cuadro entre las personas mayores.	1	1	1	Se realiza un video donde se recopilara las actividades desarrolladas en el PAI. FORPSS-517, Formato Listado de Ingreso al Servicio y Asistencia a Actividades, FORPSS-525 y Registros fotográficos con marca de agua institucional	Octubre :Limpieza del entorno : Con las personas mayores se realizara una jornada de limpieza en los alrededores del Centro Transitorio Cundinamarca Noviembre: Arte con material Reciclado Con material Reciclado se realizar un objeto decorativo para el Centro Transitorio Cundinamarca.	*Octubre 09/10/2025 Noviembre 21/11/2025 Diciembre 04/ 12/2025	Durante el desarrollo de las actividades en el trimestre octubre, noviembre, diciembre del 2025, se identificaron las siguientes dificultades que afectaron los mismos: Entre las dificultades encontradas, se destaca la baja asistencia de algunos participantes, lo que afectó la continuidad y el impacto de las actividades. además, algunos usuarios se les difícilo la realización de las manualidades y la falta de interés de las mismas	Durante el desarrollo del taller en el trimestre octubre, noviembre, diciembre del 2025, se identificaron las siguientes dificultades que afectaron en diversos niveles la dinámica y el alcance de los objetivos del programa: Entre las dificultades encontradas, se destaca la baja asistencia de algunos participantes, lo que afectó la continuidad y el impacto de las actividades. además, algunos usuarios se les difícilo la realización de las manualidades.	Se implementaran actividades que promueven la creación de entornos seguros y acogedores para los usuarios
OCUPACIÓN HUMANA	Promover el mantenimiento de las habilidades cognitivas, motoras, socioemocionales y creativas de las personas mayores del Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca, mediante programas estructurados de educación formal y no formal.	1. MOVILIZANDO HABILIDADES, CAPACIDADES Y POTENCIAL PARES	1. ARTICULACIONES PARA EDUCACIÓN FORMAL Y/O INFORMAL Establecer alianzas interinstitucionales con entidades educativas públicas y privadas para facilitar a las personas mayores el acceso a programas de educación formal, fortaleciendo sus competencias en actividades ocupacionales significativas	Durante la ejecución del PAI, se espera que el 20% de las personas mayores accedan a programas de educación formal a través de alianzas interinstitucionales establecidas	CUANTITATIVO: Número de personas mayores que acceden a programas de educación formal / Número total de personas mayores participantes en el Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca. * 100 CUALITATIVO: Número de personas mayores que manifiestan haber fortalecido sus competencias académicas y su motivación por aprender / Número total de personas mayores participantes en los programas de educación formal * 100	Articulación con SENA, Secretaria de educación y CDC	SENA: Jornadas de orientación educativa, nivelación básica, Programas de formación activos que permiten el fortalecimiento de habilidades según intereses y capacidades. Secretaria de educación Distrital: Inscripción colectiva a programas de educación flexible (primaria y secundaria para adultos) Centro de Desarrollo Comunitario: Inscripción colectiva a programas de educación flexible y Programas de formación activos que permiten el fortalecimiento de habilidades según intereses y capacidades.	2	2	2	Se realizara Pre-Test y PosTest, FORPSS-517, Formato Listado de Ingreso al Servicio y Asistencia a Actividades, FORPSS-525 y Registros fotográficos con marca de agua institucional.	Terapeuta Ocupacional	**Octubre** 05/10/2025 12/10/2025 20/10/2025 27/10/2025 **Noviembre** 05/11/2025 12/11/2025 19/11/2025 26/11/2025 **Diciembre** 03/12/2025 10/12/2025 17/12/2025	Se han alcanzado avances relevantes en la coordinación interinstitucional con el SENA y la Secretaría de Educación, orientados a facilitar el acceso de las personas mayores a modalidades de educación flexible. Estas acciones han posibilitado la creación de escenarios formativos ajustados a las necesidades, capacidades y ritmos de aprendizaje de esta población, reconociendo sus saberes previos y promoviendo su inclusión en procesos educativos. La participación activa y comprometida de los equipos técnicos y administrativos de ambas entidades ha sido fundamental para la definición de rutas de ingreso, programas de acompañamiento y estrategias de permanencia que favorecen la continuidad y permanencia en los procesos formativos.	En el marco de la articulación con el SENA y la Secretaría de Educación, se han presentado algunos factores que han incidido de manera parcial en el desarrollo de los procesos educativos. Entre las principales dificultades se identificó la transitoriedad recurrente de algunas personas mayores, asociada principalmente a condiciones de salud, citas médicas frecuentes y limitaciones en el desplazamiento hacia los espacios pedagógicos.	Se proyecta reforzar las estrategias de seguimiento personalizado con el fin de sostener la vinculación activa de las personas mayores en los procesos educativos. Desde el área de Terapia Ocupacional se implementarán acciones de motivación, espacios de escucha activa y refuerzos positivos que promuevan la permanencia, así como ajustes en los contenidos y tiempos de enseñanza, en articulación con el SENA y la Secretaría de Educación. Adicionalmente, se impulsarán actividades integradoras que relacionen los aprendizajes con las experiencias de vida, reconociendo a las personas mayores como sujetos de derecho y actores sociales con capacidad transformadora.
			2. EDUCACIÓN NO FORMAL Diseñar procesos de educación no formal, en colaboración con personas expertas, para que las personas mayores desarrollen habilidades prácticas y conocimientos útiles que favorezcan su inclusión ocupacional y social.	Durante la ejecución del PAI, se espera que el 80% de las personas mayores participen en procesos de educación no formal diseñados e implementados con apoyo de expertos.	CUANTITATIVO: Número de personas mayores que participan en procesos de educación no formal / Número total de personas mayores participantes en el Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca. * 100 CUALITATIVO: Número de personas mayores que fortalecen sus habilidades prácticas y expresan satisfacción con los contenidos aprendidos / Número total de personas mayores participantes en los procesos de educación no formal * 100	Articulación con personas naturales y entidades como libertas, SENA, Salidas extramurales entre otras entidades publicas	Participación en proceso de educación no formal con enfoque práctico, mediante Talleres de arte, memoria y escritura creativa Cursos cortos de Marroquinería, jardinería, desarrollo de manualidades o artesanías pensados para fortalecer autonomía funcional y ofrecer herramientas para la vida diaria o proyectos comunitarios. Desarrollo de actividades relacionadas con la memoria creativa: narración, dibujo, artes plásticas artesanías, entre otras.	2	2	2	Creación de productos realizados durante las actividades FORPSS-517, Formato Listado de Ingreso al Servicio y Asistencia a Actividades, FOR-PSS-525 y Registros fotográficos con marca de agua institucional.	Terapeuta Ocupacional	**Octubre** 06/10/2025 13/10/2025 20/10/2025 27/10/2025 **Noviembre** 06/11/2025 13/11/2025 20/11/2025 27/11/2025 **Diciembre** 04/12/2025 11/12/2025 18/12/2025	Se ha promovido de manera satisfactoria la participación de personas mayores en procesos de educación no formal con enfoque práctico, mediante talleres orientados al fortalecimiento de habilidades creativas, funcionales y expresivas. Actividades como escritura creativa, dibujo, memoquilería, jardinería y elaboración de artesanías han propiciado espacios de aprendizaje significativo, motivación y bienestar. Estas experiencias han favorecido la autonomía, la participación activa y el fortalecimiento de vínculos sociales, así como el intercambio de saberes, contribuyendo de manera positiva al proyecto de vida y al sentido de propósito de los participantes.	Si bien la participación en los procesos de educación no formal ha sido mayoritariamente positiva y enriquecedora, durante su desarrollo se presentaron algunas dificultades. En determinados casos se evidenciaron limitaciones motrices y visuales que dificultaron la realización completa de algunas actividades prácticas, lo que hizo necesario realizar adaptaciones metodológicas y brindar un acompañamiento más individualizado.	Se plantea dar continuidad al fortalecimiento de los espacios de educación no formal mediante la incorporación de nuevas temáticas y metodologías inclusivas, acordes con las capacidades, intereses y necesidades de las personas mayores. Se proyecta consolidar talleres enfocados en memoria creativa, escritura y artesanías, que promuevan la autonomía funcional y consultorio. Asimismo, se buscará establecer alianzas estratégicas con entidades culturales y de formación práctica que permitan ampliar la oferta de cursos y garantizar experiencias de aprendizaje accesibles y sostenibles en el tiempo, priorizando la participación voluntaria y constante de las personas mayores.

	formación para el trabajo e iniciativas productivas, con el fin de fortalecer su autonomía personal y el desempeño en ocupaciones significativas.																
			3. PROGRAMA TIC Fortalecer las competencias básicas en el uso de las TIC en personas mayores, mediante actividades de aprendizaje funcional del computador, que promueven su autonomía digital y participación activa en entornos virtuales.	Durante la ejecución del PAI, se espera que al 40% de las personas mayores adquieran competencias básicas en el uso funcional del computador y otras herramientas TIC	CUANTITATIVO: Número de personas mayores que fortalecen su confianza y autonomía en el uso de TIC / Número total de personas mayores participantes en las actividades de formación digital * 100 CUALITATIVO: Número de personas mayores que fortalecen su confianza y autonomía en el uso básico de TIC / Número total de personas mayores participantes en las actividades de formación digital * 100	Alfabetización Digital en TICS Articulación con entidades privada o publicas Periódico virtual	Durante el desarrollo del convenio se establecerán articulaciones que permitan a las personas mayores acceder a Curso básico de alfabetización digital (uso del computador, correo, navegación) Se llevaran a cabo Talleres dirigidos al uso de celular inteligente, WhatsApp y videollamadas buscando que los participantes logren el uso seguro de redes sociales y acceso a servicios en línea. Como producto se busca el desarrollo de un periódico virtual que permita brindar un espacio de participación para las personas mayores, mediante el registro de saberes, vivencias e historias de vida.	2	2	2	Se realizara Pre Test Y Post Test. FORPSS-517, Formato Listado de Ingreso al Servicio y Asistencia a Actividades, FOR-PSS-525 y Registros fotograficos con marca de agua institucional.	Terapeuta Ocupacional	**Octubre** 05/10/2025 12/10/2025 20/10/2025 27/10/2025 **Noviembre** 05/11/2025 12/11/2025 19/11/2025 26/11/2025 **Diciembre** 03/12/2025 10/12/2025 17/12/2025	Durante la ejecución del convenio se han iniciado procesos de articulación estratégica con diversas entidades, orientados a la apertura de espacios de alfabetización digital dirigidos a personas mayores. Se logró la conformación de grupos interesados en adquirir conocimientos básicos en el manejo del computador, uso del correo electrónico, navegación en internet y utilización de herramientas de comunicación como WhatsApp y videollamadas. La respuesta por parte de los participantes ha sido favorable, evidenciando altos niveles de motivación al identificar estos aprendizajes como una oportunidad para fortalecer la comunicación con sus familias y acceder a servicios digitales. De manera paralela, se dio inicio a la construcción del contenido base de un periódico virtual, a partir del interés de las personas mayores en compartir sus memorias, conocimientos y experiencias de vida.	Durante el desarrollo de las actividades de alfabetización digital se identificaron algunas dificultades que demandaron ajustes en la metodología y en el ritmo de trabajo. Una de las principales barreras fue la diversidad en los niveles de familiaridad con las tecnologías, ya que algunos participantes no contaban con experiencias previas en el uso de dispositivos digitales, lo cual ralentizó el avance del grupo. Adicionalmente, se presentaron dificultades relacionadas con la motricidad fina y la agudeza visual, afectando la interacción con teclados, mouse y pantallas.	Para las siguientes etapas del convenio, se proyecta fortalecer las alianzas con programas de educación digital que contemplen ritmos de aprendizaje flexibles y adaptados a las características de la población adulta mayor. Se buscará ampliar la cobertura de los talleres, incorporando módulos de refuerzo y sesiones prácticas individualizadas. De igual manera, se avanzará en el diseño y publicación del periódico virtual como un espacio participativo que permita a las personas mayores expresar su voz, fortalecer su identidad y promover la transmisión intergeneracional de saberes, con acompañamiento técnico continuo desde el área de Terapia Ocupacional.
			4. IDENTIFICACIÓN Y FORTALECIMIENTO DE CAPACIDADES PARA EMPRENDIMIENTO Reconocer y potenciar las habilidades laborales e intereses productivos de las personas mayores, orientándolos hacia su participación en actividades ocupacionales y en la formulación de proyectos sostenibles con enfoque productivo.	Durante la ejecución del PAI, se espera que el 35% de las personas mayores participen en proyectos productivos diseñados a partir del reconocimiento de sus habilidades e intereses.	CUANTITATIVO: Número de personas mayores que participan en proyectos productivos / Número total de personas mayores participantes en el Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca. * 100 CUALITATIVO: Número de personas mayores que fortalecen habilidades de liderazgo, autonomía y generan vínculos colaborativos en torno a los proyectos / Número total de personas mayores participantes en proyectos productivos * 100	Fortalecimiento de iniciativas productivas y emprendimiento	Diagnóstico, aplicación de formato de gustos e intereses y creación de grupos productivos (tejido, marroquinería, carpintería, etc.). Encuentros donde las personas mayores identifican sus talentos, comparten saberes y crean propuestas de macroproyectos en grupo. Participación en ferias de servicios, facilitando Espacios para que personas mayores muestren y vendan sus productos, se articulan con otros emprendedores y accedan a redes de economía social.			1	Creación de productos realizados durante las actividades . FORPSS-517, Formato Listado de Ingreso al Servicio y Asistencia a Actividades, FOR-PSS-525 y Registros fotograficos con marca de agua institucional.	Terapeuta Ocupacional	**Noviembre** 17/09/2025 23/11/2025 **Diciembre** 12/09/2025 18/09/2025	Se llevó a cabo el diagnóstico inicial y la aplicación del formato de gustos e intereses a las personas mayores, lo que permitió la conformación de grupos productivos en áreas como tejido, manualidades y carpintería, a pesar del avance. Uno de los principales desafíos fue la heterogeneidad en los niveles de destreza al interior de los grupos, lo que generó desequilibrios en el desarrollo de las actividades y demandó un mayor acompañamiento individual. De igual forma, se identificaron barreras actitudinales asociadas a la timidez de algunos participantes al enfrentar dificultades técnicas o al compartir sus habilidades con las de otros integrantes del grupo.	Durante el proceso, aunque se evidenció una buena acogida del diagnóstico de intereses y de la conformación de los grupos productivos, surgieron algunas dificultades que influyeron en el ritmo de avance. Uno de los principales desafíos fue la heterogeneidad en los niveles de destreza al interior de los grupos, lo que generó desequilibrios en el desarrollo de las actividades y demandó un mayor acompañamiento individual. De igual forma, se identificaron barreras actitudinales asociadas a la timidez de algunos participantes al enfrentar dificultades técnicas o al compartir sus habilidades con las de otros integrantes del grupo.	Se proyecta fortalecer y consolidar los grupos productivos mediante un acompañamiento técnico y psicosocial más constante, orientado a la promoción de la autonomía funcional, la generación de ingresos y el fortalecimiento de redes comunitarias. Se continuará impulsando la formalización de macroproyectos sostenibles y viables, con miras a su participación en futuras ferias de emprendimiento. Desde el área de Terapia Ocupacional se diseñarán estrategias enfocadas en el fortalecimiento de habilidades de trabajo colaborativo y el empoderamiento de las personas mayores, reconociendo su papel activo en la construcción de una economía social solidaria y acorde con sus capacidades.
ESTILOS DE VIDA SALUDABLES	Implementar estrategias para promover estilos de vida saludables en personas mayores, con el fin de mejorar su calidad de vida integral. Esto se logrará mediante acciones de promoción y prevención que transformen imaginarios y fomenten prácticas de envejecimiento activo, abordando dimensiones biológicas, cognitivas, emocionales y sociales.	1. TRANSFORMACIÓN DE IMAGINARIOS	1. TRANSFORMACIÓN DE IMAGINARIOS	Durante la ejecución del PAI, se espera que al 70% de las personas mayores fortalezcan su autoestima e identidad positiva a través de procesos de reflexión sobre los estereotipos asociados a la vejez.	CUANTITATIVO: Número de personas mayores que participan en actividades de Transformación de imaginarios / Número total de personas mayores participantes en el Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca. * 100 CUALITATIVO: Número de personas mayores que manifiestan una percepción más positiva de sí mismas y de la vejez / Número total de personas mayores participantes en actividades de reflexión * 100	JUNIO Fortalecimiento físico y cognitivo JULIO Identidad, expresión y sentido de vida AGOSTO Transformación sobre la vejez SEPTIEMBRE Salud y autocuidado OCTUBRE Salud física, prevención y autocuidado integral NOVIEMBRE Creatividad, expresión y legado DICIEMBRE Reflexión y celebración del año vivido	I ACTIVIDAD SEMANAL **OCTUBRE** Protege tus huesos: Taller sobre salud ósea, prevención de fracturas y ejercicios de fortalecimiento. Salud Mental en la Vejez: Charla participativa sobre emociones, memoria y estrategias para el bienestar psicológico. Protege tu cuerpo: Sesión informativa y práctica sobre movilidad, cuidado de la piel y prevención de lesiones. Esta enfermedades de tu cuerpo: Actividad educativa sobre el autocuidado frente a diferentes enfermedades de tu cuerpo. **NOVIEMBRE** Vejez Creativa: Taller de manualidades o arte que estimula la imaginación y la expresión simbólica. Voces Eternas: Grabación o escritura de relatos de vida para dejar un legado testimonial. Renovación Plena: Actividad introspectiva para reisgnificar la vejez como etapa de plenitud y crecimiento. Eterna Vitalidad: Dinámica vivencial para reconectar con el entusiasmo, la motivación y la energía personal. **DICIEMBRE** Sabiduría Andante: Actividad de reconocimiento a la experiencia de vida, a modo de homenaje simbólico. Rostro Digno: Jornada de autocuidado e imagen personal como expresión de autoestima y dignidad. Esperanza Activa: Espacio para proyectar sueños, intenciones y metas para el nuevo año. Camino Abierto: Ritual de cierre donde se honra lo vivido y se celebra la continuidad del camino personal.	4	4	4	-	Primeros Auxilios Terapeuta Ocupacional	**Primeros Auxilios:** **Octubre** 10/10/2025 15/10/2025 24/10/2025 29/10/2025 **Terapeuta Ocupacional** 11/12/2025 15/12/2025 22/12/2025 31/12/2025	**Primeros Auxilios:** Las personas mayores han fortalecido su bienestar integral a través de estrategias que promueven la autonomía, la salud y la calidad de vida. Se ha incentivado el autocuidado, la actividad física, la alimentación balanceada y la interacción social como elementos clave para una vejez activa y saludable. Además, los espacios de socialización han permitido generar conciencia sobre su papel activo en el cuidado de la salud, impulsando hábitos preventivos y fortaleciendo su autoestima y autonomía. **Terapia Ocupacional** Las acciones realizadas han favorecido que las personas mayores realicen procesos de reflexión en torno a su identidad, reconozcan sus capacidades y valoren su historia de vida desde una perspectiva positiva. Se evidenció una mayor disposición al diálogo y a la expresión emocional a través de recursos simbólicos, lo que ha contribuido al fortalecimiento de un autoconcepto más abierto, resiliente y orientado a nuevos propósitos. Las actividades grupales, especialmente aquellas apoyadas en la narración, el arte y el intercambio entre pares, han propiciado un enriquecedor flujo de saberes que fortalece el sentido de pertenencia y significado personal.	**PRIMERA AUXILIOS** En el marco de los espacios formativos y preventivos ofrecidos en el centro transitorio, las personas mayores han fortalecido su bienestar integral a través de estrategias enfocadas en la promoción de la salud, el autocuidado y la autonomía. A partir de encuentros orientados a primeros auxilios y hábitos saludables, se ha incentivado la adopción de rutinas de actividad física moderada, alimentación balanceada y una mayor interacción social, aspectos fundamentales para una vejez activa y digna. Estos espacios también han generado conciencia sobre la importancia de asumir un rol protagónico en el cuidado de su salud, promoviendo prácticas preventivas que fortalecen la autoestima y la capacidad de seguir tomando decisiones en contextos de vulnerabilidad. **Terapia Ocupacional** Desde el proceso de acompañamiento terapéutico, las estrategias diseñadas por el área de Terapia Ocupacional han permitido profundizar en la reflexión sobre la identidad, el reconocimiento del valor de las experiencias acumuladas y la resignificación de la trayectoria vital desde una mirada positiva y esperanzadora. Se ha observado mayor apertura para la comunicación, el reconocimiento de fortalezas personales y la expresión de emociones que anteriormente no habían sido verbalizadas. A través de la	**Primeros Auxilios:** Se continuará implementando el trabajo con las personas mayores, centrado en la prevención, la promoción de hábitos de vida saludables y la construcción de entornos que favorezcan su bienestar físico, emocional y social. **Terapia Ocupacional** Se plantea dar continuidad al fortalecimiento de estas líneas de intervención mediante estrategias orientadas a la reflexión sobre la identidad, los procesos de cambio y la construcción del proyecto de vida en la vejez. Así mismo, se proyecta la incorporación de espacios de diálogo intergeneracional más estructurados, con la participación de jóvenes o familiares, que permitan promover la comprensión mutua y el intercambio de experiencias. Finalmente, se impulsará el seguimiento individualizado de las metas personales definidas por las personas mayores, acompañando su desarrollo como parte de un proceso permanente de crecimiento y fortalecimiento personal.
				Durante la ejecución del PAI, se espera que al menos el 70% de las personas mayores participen en las actividades, con el propósito de que reconozcan las políticas que lo orientan y los beneficios que este les ofrece.	CUANTITATIVO: Número de personas mayores que participan en actividades de Política Pública / Número total de personas mayores participantes en el Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca. * 100 CUALITATIVO: Número de personas mayores que demuestran comprensión y apropiación de las políticas/ Número de personas participantes* 100	Se realizaran 5 encuentros mensuales durante el convenio con el fin de socializar cada una de las siguientes políticas públicas * Política Pública Social para el Envejecimiento y la Vejez en el Distrito Capital * Política Pública Afrodescendiente, Política Pública para los Pueblos Indígenas en Bogotá D.C. * Política Pública Distrital Raizal, Política Pública Distrital para el grupo étnico Rom o Gitano * Política Pública por los Derechos de las personas Lesbianas, Gays, Bisexuales, Transgeneristas e Intersexuales LGBTI, y sobre identidades de género y orientaciones sexuales en el Distrito Capital, * Política Pública de Mujeres y Equidad de Género 2020-2030 * Política Pública Distrital para el Fenómeno de Habitabilidad en Calle	Se realizaran 5 encuentros mensuales durante el convenio con el fin de socializar cada una de las siguientes políticas públicas * Política Pública Social para el Envejecimiento y la Vejez en el Distrito Capital Talleres informativos y charlas de expertos * Política Pública Afrodescendiente, Política Pública para los Pueblos Indígenas en Bogotá D.C. Circulos de conversación cultural y exposiciones y muestras * Política Pública Distrital Raizal, Política Pública Distrital para el grupo étnico Rom o Gitano Sesiones educativas y actividades culturales y tradicionales. * Política Pública por los Derechos de las personas Lesbianas, Gays, Bisexuales, Transgeneristas e Intersexuales LGBTI, y sobre identidades de género y orientaciones sexuales en el Distrito Capital Foros de inclusión y diversidad y proyecciones de documentales * Política Pública de Mujeres y Equidad de Género 2020-2030 Talleres sobre equidad de genero, sesiones de reflexión y debate * Política Pública Distrital para el Fenómeno de Habitabilidad en Calle Encuentros con experiencia de supervivencia y simulación Role- Palying	5	5	5	Infografia de todo lo socializado en las actividades, incluyendo la percepción y lo aprendido por parte de las personas mayores. FORPSS-517, Formato Listado de Ingreso al Servicio y Asistencia a Actividades, FOR-PSS-525 y Registros fotograficos con marca de agua institucional.	Psicosocial	**Octubre** 10/10/2025 17/10/2025 22/10/2025 23/10/2025 30/10/2025 **Noviembre** 06/11/2025 13/11/2025 20/11/2025 21/11/2025 24/11/2025 **Diciembre** 06/12/2025 10/12/2025 18/12/2025 22/12/2025 26/12/2025	Durante el trimestre se llevó a cabo una jornada pedagógica enfocada en la socialización de diferentes políticas públicas que impactan directamente la vida de los participantes. Se abordaron temas clave como el envejecimiento y la vejez, la equidad de género, la salud, la habitabilidad en calle y la inclusión de sectores sociales históricamente marginados. La actividad se desarrolló de manera participativa, permitiendo a los asistentes comprender de forma sencilla cómo estas políticas se traducen en servicios, programas y derechos. Se generó un espacio de diálogo abierto donde se resolvieron dudas y se promovió el reconocimiento del Estado como garante de derechos y de los ciudadanos como sujetos activos en la exigibilidad de los mismos.	Unas de las principales dificultades encontradas durante la jornada fue la poca familiaridad de algunos participantes con el lenguaje técnico y los conceptos vinculados a las políticas públicas, lo que en ciertos momentos dificultó la comprensión plena de los temas trabajados. Asimismo, se evidenció una resistencia inicial por parte de algunos asistentes para vincular su experiencia personal con los marcos institucionales presentados, lo cual requirió un mayor esfuerzo pedagógico y adaptaciones metodológicas para garantizar una participación activa y significativa por parte de todos.	Como parte de la proyección para los próximos meses, se plantea continuar con espacios de formación ciudadana que permitan profundizar en cada política pública de forma más segmentada, incluyendo componentes prácticos y casos reales que faciliten su comprensión. Se buscará articular con entidades gubernamentales y sociales para que puedan acompañar las sesiones, brindar información directa y generar confianza institucional.
													31/10/2025 05/12/2025				
				Durante la ejecución del PAI, se espera que al menos el 70% de las personas mayores participen en las actividades, con el propósito de que reconozcan sus derechos.	CUANTITATIVO: Número de personas mayores que participan en actividades de reconocimiento de los derechos / Número total de personas mayores participantes en el Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca. * 100 CUALITATIVO: Número de personas mayores que reportan haber comprendido y reconocido sus derechos tras participar en las actividades / Número de personas participantes * 100	Socialización de la convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos humanos de las personas mayores	De manera bimestral (cada dos meses) se realizará Socialización de la Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores con el objetivo de promover el conocimiento, respeto y garantía de los derechos de las personas mayores, se llevará a cabo, de manera bimensual, un espacio de socialización dedicado a la Convención Interamericana sobre la Protección de los Derechos Humanos de las Personas Mayores.	1			Infografia de todo lo socializado en las actividades, incluyendo la percepción y lo aprendido por parte de las personas mayores. FORPSS-517, Formato Listado de Ingreso al Servicio y Asistencia a Actividades, FOR-PSS-525 y Registros fotograficos con marca de agua institucional.	Psicosocial	Durante los tres meses se llevó a cabo la socialización de los derechos desde un enfoque interamericano, permitiendo que las personas participantes reconocieran sus derechos como sujetos activos dentro de la sociedad. A través de espacios de diálogo y reflexión, se fortaleció la comprensión sobre la dignidad humana, el respeto, la igualdad y la no discriminación, generando mayor conciencia frente a la importancia de conocer, ejercer y defender sus derechos en la vida cotidiana. Estas actividades favorecieron la participación, el intercambio de experiencias y el reconocimiento de situaciones en las que los derechos deben ser garantizados.	Una de las principales dificultades estuvo relacionada con la asistencia irregular a las sesiones de socialización, lo que afectó la continuidad del proceso y la apropiación completa de los contenidos abordados. En algunos casos, la complejidad de ciertos conceptos jurídicos requirió mayor tiempo de explicación y reforzarlo, ya que no todas las personas contaban con conocimientos previos sobre el enfoque interamericano de derechos. Esto hizo necesario adaptar el lenguaje y las dinámicas para facilitar una comprensión más clara y accesible.	Como proyección, se propone continuar fortaleciendo los espacios de socialización de derechos mediante metodologías más dinámicas y participativas, que faciliten la comprensión y el interés de las personas mayores asistentes. Se propuso profundizar en situaciones prácticas que permitan identificar la aplicación de los derechos en la vida diaria, promoviendo el empoderamiento y la participación activa. Asimismo, se plantea reforzar la continuidad de los encuentros para consolidar los aprendizajes y fomentar una cultura de respeto, garantía y promoción de los derechos humanos desde una perspectiva interamericana.
		2. BUENAS PRÁCTICAS DEL ENVEJECIMIENTO	1. ACTIVIDADES DE AUTOCUIDADO Fomentar en las personas mayores la práctica de actividades de autocuidado que contribuyan al fortalecimiento de su bienestar físico, emocional y social, mediante talleres, dinámicas y rutinas adaptadas a sus necesidades y capacidades.	Durante la ejecución del PAI, se espera que al 60% de las personas mayores incorporen prácticas básicas de autocuidado nutricional en su vida diaria, reconociendo su importancia para una alimentación saludable y una mejor salud integral.	CUANTITATIVO: Número de personas mayores que participan en actividades de autocuidado, AVD y AIVD / Número total de personas mayores participantes en el PAI. * 100 CUALITATIVO: Número de personas mayores que manifiestan mayor conciencia y aplicación de prácticas de autocuidado / Número total de personas mayores participantes en actividades de autocuidado * 100	JUNIO Autocuidado en la vejez JULIO Salud mental en la vejez AGOSTO Actuación física SEPTIEMBRE Prevención y actuación en emergencias	**ACTIVIDADES SEMANALES Y DIARIAS** **OCTUBRE** **Reconocimiento de derechos : lectura y dialogo sobre los principales derechos** **Entidades de apoyo: Juego de tarjetas articulación de entidades** **Vida digna : cartel grupal mis derechos a ver voz** **Articulación integral: Reconocimiento de la tria entidad, familia , adulto mayor apoyo dejo huella** **NOVIEMBRE** **Juegos de memoria: conocimiento y participe encuentra el mensaje** **Viejos activa : nunca es tarde para empezar arma tu rompecabezas** **Coordinación motora : utilira tus sentidos por medio del ritmo ojo manual** **Despierta los sentidos : Fortalecer mis sentidos con ayuda visual y auditiva explorando texturas** **DICIEMBRE** **Autoestima: Promover mi cuidado a través del reflejo en el espejo como me cuido** **Estrategia manejo de emociones : Fortalecer la memoria por medio de pasatiempos** **Cuidado integral: Fomentar el cuidado integral a través de la lectura** **El papel de los recuerdos :evocar emociones por medio de imágenes del ayer y del hoy**	20	20	20	Se realizara como medio de verificación una ruleta del conocimiento donde se harán preguntas sobre los temas analizados FORPSS-517, Formato Listado de Ingreso al Servicio y Asistencia a Actividades, FOR-PSS-525 y Registros fotograficos con marca de agua institucional.	Primeros Auxilios PM Terapia Ocupacional	**Octubre** 01/10/2025 al 03/10/2025 14/10/2025 al 18/10/2025 21/10/2025 al 25/10/2025 28/10/2025 al 31/10/2025 **Noviembre** 04/10/2025 al 07/10/2025 10/10/2025 al 14/10/2025 17/10/2025 al 21/10/2025 24/10/2025 al 28/10/2025 **Diciembre** 01/12/2025 al 05/12/2025 08/12/2025 al 12/12/2025 15/12/2025 al 19/12/2025 22/12/2025 al 27/12/2025 29/12/2025 al 31/12/2025	**Enfermería** Durante el desarrollo de las actividades enfocadas en el reconocimiento de las emociones y el fortalecimiento del autocuidado en las personas mayores, se ha evidenciado un avance significativo en la participación activa, la apertura emocional y la construcción de vínculos afectivos dentro del grupo. A través de espacios lúdicos, artísticos y reflexivos, como dinámicas con imágenes emocionales, juegos de expresión corporal, dibujo libre y diálogo grupal, se ha promovido la identificación de emociones básicas (alegría, tristeza, enojo, miedo, calma, entre otras), así como la validación de sentimientos asociados a experiencias de vida, siempre física y procesos de envejecimiento. **Terapia Ocupacional** Se han evidenciado avances relevantes en la promoción del bienestar integral de las personas mayores mediante actividades orientadas al fortalecimiento del autocuidado, la higiene personal, la alimentación equilibrada y la regulación emocional. Estas acciones han contribuido a sensibilizar sobre la importancia de adoptar y sostener hábitos saludables, incentivando la participación activa en espacios de conversación, dinámicas lúdicas y ejercicios prácticos ajustados a sus capacidades funcionales. De igual manera, se han propiciado espacios de reflexión en torno a la importancia de la salud mental en la vejez, lo que ha facilitado el reconocimiento personal y el fortalecimiento de la autoestima, el autorespeto y las prácticas de cuidado colectivo.	**Enfermería** Durante la actividad se evidenció que algunos participantes presentaron limitaciones en la comprensión de la información relacionada con la prevención y actuación en emergencias, principalmente debido a dificultades visuales y al tamaño reducido de la letra en el material informativo entregado. En pocos casos, el nivel de alfabetización y la falta de familiaridad con los protocolos básicos de emergencia representó un obstáculo para la adecuada comprensión de las temáticas compartidas. **Terapia Ocupacional** Durante el desarrollo de las actividades se identificaron algunas dificultades que influyeron en el alcance de los procesos ocupacionales, principalmente relacionadas con diferencias en las capacidades físicas, sensoriales y cognitivas de las personas mayores. En algunos casos, las limitaciones visuales, la disminución de la atención o la fatiga afectaron la comprensión de la información y la ejecución de ciertos ejercicios prácticos, lo que requirió ajustes constantes en la dinámica y en el ritmo de las sesiones. Asimismo, se evidenció que algunas personas presentaron resistencia inicial a la adopción de nuevos hábitos de autocuidado o a la expresión emocional, debido a experiencias previas, creencias culturales o dificultades para verbalizar sus necesidades.	**Enfermería** Se proyecta continuar fortaleciendo el bienestar integral de las personas mayores mediante la implementación de actividades orientadas al reconocimiento emocional, el autocuidado, la aceptación de los cambios propios del envejecimiento, entre otros temas enfocados en la vejez. A través de espacios participativos, seguros y respetuosos, se busca promover la autoestima, la autonomía y el bienestar integral, así como prevenir el aislamiento y fomentar vínculos afectivos significativos. Asimismo, se plantea articular esfuerzos con redes de apoyo institucional y comunitario, con el fin de garantizar un acompañamiento constante, digno y centrado en las necesidades reales de esta población. **Terapia Ocupacional** A partir de la experiencia desarrollada durante este periodo, se proyecta fortalecer y consolidar espacios ocupacionales que integren de manera articulada la salud física y emocional, ampliando las estrategias de intervención desde la reflexión, el arte y la participación activa. Se plantea dar continuidad con las actividades orientadas a la regulación emocional y se reforzará el componente educativo relacionado con hábitos de vida saludables, incorporando herramientas que favorezcan una mayor autonomía y una
		2. ACTIVIDADES IEC se promoverán estilos de vida saludables mediante estrategias de información, educación y prevención en los espacios de encuentro. Se abordarán temas priorizados por ellas, considerando sus realidades y la alimentación como un proceso social, cultural y protector. El objetivo es mejorar su calidad de vida y autonomía, fomentando buenas prácticas del envejecimiento activo y saludable.	Durante la ejecución del PAI, se espera que al menos el 80% de las personas mayores incorporen prácticas básicas de autocuidado nutricional en su vida diaria, reconociendo su importancia para una alimentación saludable y una mejor salud integral.	CUANTITATIVO: Nº de personas mayores que participan en actividades de Nutrición / Nº total de personas mayores participantes en el Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca * 100. CUALITATIVO: Nº de personas mayores quienes reconocen las buenas practicas y el auto cuidado / Nº de personas mayores participantes * 100	JUNIO (1) Taller de culinaria. 2) Preparaciones bajas en sodio, azucares y grasas Julio 3) Plato saludable, frecuencia y porciones 4) Identificación y manejo de mitos alimentarios Agosto 5) Alimentación y enfermedades 6) Planificación de menús ajustados a patologías. Septiembre 7) promoción de la actividad física 8) Beneficios de la movilidad en el control de enfermedades y salud mental Octubre 9) Concientización del desperdicio de alimentos 10) Prevención del desperdicio de alimentos Noviembre 11) Identificación de ingredientes críticos 12) Apoyo en toma de decisiones más saludables	Desde el área de nutrición, para las personas mayores, se abordarán los temas priorizados por ellas mismas en los espacios de encuentro, mediante la estrategia de información, educación y comunicación. Se trabajan hábitos de vida saludable, considerando sus realidades, y reconociendo que la alimentación es un proceso social y cultural, además de un factor protector frente al desarrollo o avance de enfermedades.	2	2	2	Bitácora con todo lo aprendido durante las actividades. FORPSS-517, Formato Listado de Ingreso al Servicio y Asistencia a Actividades, FOR-PSS-525 y Registros fotograficos con marca de agua institucional.	Nutrición	**Octubre** 28/10/2025 **Noviembre** 24/11/2025 **Diciembre** 04/12/2025	1. Los personas mayores reconocieron la importancia de mantener una hidratación adecuada a lo largo del día y lograron identificar señales básicas de deshidratación, comprendiendo la relación entre el consumo regular de líquidos seguros y el bienestar general, especialmente en la presencia de fatiga, mareos y estreñimiento. 2. Durante la sesión, las personas mayores lograron identificar criterios básicos para elegir productos más saludables, como revisar el contenido de azúcar, sodio y grasas, fortaleciendo su capacidad para tomar decisiones de compra más informadas y conscientes. 3. Las personas mayores participaron activamente en la reflexión sobre su papel en el autocuidado, reconociendo que sus decisiones cotidianas en alimentación, hidratación y hábitos influyen directamente en su estado de salud y calidad de vida.	1. Se evidenció bajo hábito de consumo de agua en algunos participantes, asociado a la falta de sensación de sed y a la preferencia por otras bebidas, lo que limitó la apropiación inicial del mensaje sobre la cantidad y frecuencia recomendada. 2. Se identificaron dificultades visuales y de comprensión lectora al interpretar el etiquetado nutricional, así como confusión entre conceptos como porción y contenido total del producto, lo que generó inseguridad al momento de evaluar los alimentos. 3. Algunos participantes manifestaron una actitud pasiva frente al cuidado de su salud, delegando completamente las decisiones en cuidadores o familiares, lo que limitó inicialmente la apropiación del mensaje de autonomía.	Para la siguiente sesión se fortalecerá la estrategia de hidratación mediante la entrega de botellas reutilizables con medidas visibles, promoviendo el consumo regular de agua durante la jornada. Se reforzará el contenido sobre lectura de etiquetas nutricionales, haciendo énfasis en porciones y cantidades reales consumidas, para mejorar la comprensión y aplicación práctica. Además, se fortalecerá el componente de autocuidado, promoviendo la toma de decisiones informadas y el rol activo de las personas mayores en su alimentación, con el fin de pasar de una actitud pasiva a una participación más consciente y autónoma.
		3. ACTIVIDAD FÍSICA Promover la práctica regular de actividad física en las personas mayores para mejorar su salud, movilidad y calidad de vida, a través de ejercicios adaptados a sus capacidades y espacios grupales que fomenten la motivación y el bienestar integral.	Durante la ejecución del PAI, se espera que al 65% de las personas mayores participen en actividades físicas regulares, diseñadas e implementadas , como parte de procesos de promoción de la salud y fortalecimiento de la autonomía.	CUANTITATIVO: Número de personas mayores que participan en actividades físicas regulares / Número total de personas mayores participantes en el Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca. * 100 CUALITATIVO: Porcentaje de personas mayores que participan activamente en rutinas de actividad física regular como parte de las estrategias del PAI, en relación con el total de participantes. Esta medida permite evaluar el alcance e impacto de las acciones orientadas al fomento del movimiento y el envejecimiento activo* 100.	- Estiramientos - Recreación - Fuerza - Cardiovascular	Desde el área de deportes se implementarán sesiones diarias de actividad física, individuales o grupales, dirigidas a cada persona mayor registrada. Cada semana se desarrollará una sesión específica para cada una de las siguientes temáticas: estiramientos, recreación, fuerza y ejercicios cardiovasculares. Todas las actividades estarán orientadas al bienestar físico y funcional, y se respaldarán con 31 formatos de registro que documentan el desarrollo y la participación en cada sesión.	5	4	5	Encuesta de verificación sobre participación en actividades físicas Esta encuesta busca conocer la experiencia y percepción de las participantes sobre las actividades físicas realizadas, con el fin de evaluar su impacto y mejorar futuras acciones. FORPSS-517, Formato Listado de Ingreso al Servicio y Asistencia a Actividades, FOR-PSS-525 y Registros fotograficos con marca de agua institucional.	Deportes	**Deportes** **Octubre** 01 al 03/10/2025 06 al 10/10/2025 13 al 17/10/2025 20 al 24/10/2025 **Noviembre** 03 al 07/10/2025 10 al 14/10/2025 17 al 21/10/2025 24 al 28/10/2025 **Diciembre** 01 al 05/12/2025 08 al 12/12/2025 15 al 19/12/2025 22 al 26/12/2025	La actividad física diaria se consolidó como un espacio fundamental para el fortalecimiento del bienestar integral, promoviendo el movimiento consciente y la incorporación de hábitos saludables en la rutina cotidiana. A lo largo del proceso se evidenció un aumento progresivo en la participación y el compromiso, así como mejoras visibles en la movilidad, el equilibrio, la coordinación, la flexibilidad y la resistencia física. Estas ganancias permitieron que las personas reconocieran sus propias capacidades corporales, fortaleciendo la confianza en el mismo y la seguridad al realizar movimientos de manera autónoma. Adicionalmente, la actividad física diaria favoreció el bienestar emocional, ya que se convirtió en un momento de disfrute, motivación y liberación de tensiones, contribuyendo a un estado de ánimo más positivo.	Dentro de las dificultades presentadas se identificó la asistencia irregular de algunas personas, lo cual afectó la continuidad del proceso y el seguimiento de los avances individuales. Las ausencias, en algunos casos estuvieron relacionadas con condiciones físicas, malestar general o situaciones personales, limitaron la constancia necesaria para reforzar los beneficios del ejercicio. Asimismo, se evidenció que los estados emocionales influyeron en la disposición para participar, generando momentos de baja motivación o cansancio. Otra dificultad estuvo asociada a la diversidad de capacidades físicas, lo que exigió ajustes permanentes en la intensidad, duración y tipo de ejercicios para garantizar una participación segura y adecuada. Esto implicó una planeación flexible y una atención constante para respetar los ritmos individuales, evitando la sobrecarga física y promoviendo una experiencia positiva para todas las personas participantes.	Como proyección, se plantea fortalecer la asistencia y continuidad en la actividad física diaria mediante estrategias que incrementen la motivación y el sentido de compromiso, incorporando rutinas más variadas, dinámicas grupales y retos adaptados a sus capacidades significativas. Se proyecta continuar adaptando las actividades a las capacidades individuales, reforzando el movimiento como una práctica accesible y posible para todas las personas. Asimismo, se busca consolidar la actividad física diaria como un hábito estable, integrándola de manera consciente en la vida cotidiana y promoviendo su importancia para la prevención, el autocuidado y el bienestar emocional.

PARTICIPACIÓN Y REDES	Fomentar la participación activa de las personas mayores del Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca en redes sociales, comunitarias y familiares para fortalecer sus vínculos afectivos, su integración social y sentido de pertenencia, mediante actividades pedagógicas e intergeneracionales.	PARTICIPACIÓN	1. ACTIVIDAD DE PARTICIPACIÓN PARA LA GARANTÍA DE DERECHOS Promover en las personas mayores del Centro Cundinamarca un proceso participativo para fortalecer su rol como sujetos de derechos y actores activos en sus redes sociales, mediante espacios de diálogo, reflexión y construcción colectiva.	Durante la ejecución del PAI, se espera que el 75% de las personas mayores participen en las actividades de participación, con el fin de brindar garantías en los derechos y reconocimiento en la comunidad.	CUANTITATIVO: Ni de personas mayores que participan en actividades de participación / Ni total de personas mayores participantes en el Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca. * 100. CUALITATIVO: Ni de personas mayores quienes auto reconocen sus habilidades sociales / Ni de personas mayores participantes * 100	Octubre Juntos en movimiento Voces que deciden Transformación social Usos y costumbres Noviembre Lecturas con el alma Circulo de letras Liderazgo y transformación Siente y cree Diciembre Diálogo en movimiento Espacio consultivo Cuerpos en armonía Pantalla y diálogo	Mes de octubre: A través de espacios de diálogo guiado, dinámicas grupales, actividades artísticas y ejercicios de reflexión colectiva, se desarrollarán cuatro actividades mensuales orientadas a fortalecer la participación activa, el pensamiento crítico y la expresión creativa. Mes de noviembre: Mediante jornadas de conversación libre, juegos de memoria, actividades sensoriales y ejercicios de escritura creativa, se promoverá la participación en cuatro encuentros mensuales. Mes de diciembre: Se realizarán cuatro actividades mensuales que incluirán cine-foros, expresión corporal, ejercicios de relajación y dinámicas de resolución de conflicto como parte de participación ciudadana.	4	4	4	Collage con imágenes de todo lo aprendido y evidenciado en los encuentros. FORPSS-517, Formato Listado de Ingreso al Servicio y Asistencia a Actividades, FOR-PSS-525 y Registros fotográficos con marca de agua institucional.	Psicosocial	**Octubre** 07/10/2025 16/10/2025 21/10/2025 28/10/2025 **Noviembre** 06/11/2025 13/11/2025 18/11/2025 28/11/2025 **Diciembre** 02/12/2025 12/12/2025 16/12/2025 23/12/2025	Durante el proceso desarrollado se evidenciaron avances significativos en la participación, la expresión y la construcción colectiva. Las personas participantes fortalecieron su capacidad para dialogar, compartir ideas, tomar decisiones y reconocer sus saberes, emociones y experiencias. Estos espacios favorecieron la integración, el respeto por la diversidad de pensamientos y costumbres, así como el fortalecimiento del liderazgo, la creatividad y el sentido de pertenencia, aportando al bienestar individual y colectivo y a la transformación de las dinámicas de convivencia.	Dentro de las principales dificultades se identificó la asistencia irregular a algunos encuentros, lo que afectó la continuidad y profundización de los procesos. En ciertos momentos, la falta de constancia limitó la participación activa y el seguimiento a los acuerdos construidos de manera colectiva. Asimismo, la diversidad de intereses, ritmos y disposiciones requirió ajustes permanentes en las dinámicas, con el fin de garantizar la inclusión, la comprensión de los contenidos y una participación respetuosa.	Como proyección, se plantea fortalecer la asistencia y permanencia mediante estrategias que incrementen la motivación y el compromiso. Se propuesta continuar promoviendo espacios de participación, diálogo y expresión que permitan profundizar en la reflexión, la creatividad y el reconocimiento de los saberes culturales. Además, se busca consolidar estos procesos como escenarios de encuentro y construcción colectiva, orientados al fortalecimiento del bienestar, la autonomía y la transformación social.
			1. SOCIALIZACIÓN CONSEJO DISTRITAL SABIOS Y SABIAS Desarrollar la socialización con las personas mayores, mediante talleres, círculos de diálogo y acciones pedagógicas, promoviendo su reconocimiento y apropiación del Consejo Distrital Sabios y Sabias como espacio formativo y de encuentro.	Durante la ejecución del PAI, se espera que el 75% de las personas mayores participen en las actividades de socialización del consejo Sabios y Sabias, con el fin de adquirir conocimientos y apropiación.	CUANTITATIVO: Número de personas mayores que participan en las socializaciones / Número total de personas mayores participantes en el Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca. * 100. CUALITATIVO: Número de personas mayores que manifiestan haber adquirido conocimientos del Consejo Sabios y Sabias tras participar en las actividades /	Socialización Consejo Distrital Sabios y Sabias	Trimestralmente se llevará a cabo la socialización del Consejo de Sabios y Sabias de la localidad, con el objetivo de informar a la comunidad sobre las funciones, responsabilidades y el rol fundamental que desempeñan sus miembros en los procesos de participación ciudadana y toma de decisiones. Durante estos espacios, se explicará la manera en que el consejo contribuye al fortalecimiento del tejido social y la formulación de propuestas que impactan directamente en el bienestar y desarrollo de la localidad mediante talleres lúdicos, mesas de trabajo, videos informativos charlas informativas con personas mayores que pertenecen al consejo de sabios y sabias.	x			Infografía de todo lo socializado en las actividades, incluyendo la percepción y lo aprendido por parte de las personas mayores. FOR- GD-040 . Formato yídame memoria , FOR-PSS-525 y Registros fotográficos con marca de agua institucional.	Psicosocial	01/12/2025	Durante el proceso de socialización del Consejo de Sabios y Sabias se logró fortalecer el reconocimiento de la participación y la voz de las personas como elementos fundamentales en la toma de decisiones colectivas. Este espacio permitió visibilizar la importancia de los saberes, las experiencias de vida y la memoria colectiva, promoviendo el respeto, la escucha activa y el diálogo. Asimismo, se generó mayor interés y apropiación frente a este escenario de participación, incentivando el sentido de pertenencia y la corresponsabilidad en la construcción de acuerdos y propuestas.	Entre las principales dificultades se presentó la asistencia irregular a los espacios de socialización, lo cual limitó la continuidad del proceso y la apropiación total de la información compartida. En algunos casos, fue necesario reforzar los contenidos para facilitar la comprensión del rol, las funciones y el alcance del Consejo de Sabios y Sabias. Adicionalmente, la diversidad de expectativas y niveles de participación implicó ajustes constantes en la metodología para garantizar una participación equitativa y respetuosa.	Como proyección, se plantea fortalecer la continuidad y asistencia a los espacios de socialización, promoviendo una mayor participación activa y compromiso. Se propuesta profundizar en el rol del Consejo de Sabios y Sabias como un escenario de diálogo, consulta y construcción colectiva, resaltando el valor de los saberes, experiencias y memoria de la comunidad. Asimismo, se busca consolidar este espacio como un referente de participación, respeto y liderazgo, que contribuya al fortalecimiento del tejido social y a la toma de decisiones comunitarias.
		IDENTIFICACIÓN Y FORTALECIMIENTO DE REDES FAMILIARES	1. ENCUENTROS CON FAMILIAS Fortalecer los lazos familiares de las personas mayores del Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca, mediante encuentros periódicos con sus familias, para promover el diálogo intergeneracional, reconstruir vínculos afectivos y fortalecer la corresponsabilidad en el cuidado y acompañamiento.	Durante la ejecución del PAI, se espera que el 10% de las redes familiares participen en los encuentros familiares, con el fin de reconstruir vínculos afectivos.	CUANTITATIVO: Número de redes familiares que participaron de los encuentros / Número total de redes identificadas* 100. CUALITATIVO: Número de redes familiares y personas mayores que manifiestan una percepción positiva sobre la reconstrucción de vínculos afectivos tras participar en los encuentros familiares / Numero de redes familiares y personas mayores participantes * 100.	1) Conociendo las emociones familiares 2) Corresponsabilidad de corazón 3) Cuidar es Compartir	1) Reconociendo las emociones en el entorno familiar, se llevará a cabo una actividad centrada en la identificación y comprensión de las emociones que surgen dentro del núcleo familiar. Esta dinámica integrará diversas herramientas de regulación emocional, con el objetivo de brindar a las participantes estrategias prácticas que les permitan gestionar de manera saludable sus emociones y fortalecer la comunicación efectiva en sus relaciones familiares 2) Corresponsabilidad de corazón: Se llevará a cabo una actividad enfocada en destacar el papel fundamental que juega la corresponsabilidad del grupo familiar en el bienestar integral de las personas mayores. Esta iniciativa busca sensibilizar y fortalecer el compromiso de las redes familiares, promoviendo una participación activa, solidaria y afectiva en el cuidado. 3) Cuidar es Compartir : Promover la conciencia sobre la importancia del cuidado mutuo como una forma de fortalecer la solidaridad y el apoyo dentro de la familia y la comunidad. 4) Manos a la vida Familiar: Se realizará una actividad con el fin de involucrar activamente a todos los miembros de la familia en actividades que fortalezcan la convivencia, la cooperación y la construcción de un entorno familiar saludable, afectivo y colaborativo.	1	1	1	Se realizara un árbol de compromisos, donde las personas mayores y las redes familiares, plasmaran que compromisos quedaron a partir de los encuentros, que aprendizajes obtuvieron y como esto ayudo a fortalecer los vínculos afectivos. FOR- GD -040 . Formato yídame memoria y listado de asistencia FOR-GD-023 y Registros fotográficos con marca de agua institucional.	Psicosocial	17/10/2025 15/11/2025 27/12/2025	La realización del encuentro familiar mensual permitió fortalecer los vínculos afectivos y la comunicación entre las personas participantes y sus familias. Estos espacios favorecieron el reencuentro, el diálogo respetuoso y el intercambio de experiencias, generando un ambiente de cercanía y apoyo emocional. Asimismo, se promovió la corresponsabilidad en el cuidado de familiar, el reconocimiento mutuo y el fortalecimiento de los lazos afectivos, destacando como un elemento clave para el bienestar emocional y la convivencia.	Entre las principales dificultades se presentó la asistencia irregular de algunos familiares, lo que limitó la participación constante y la continuidad del proceso. En ciertos casos, los compromisos laborales, personales o la disponibilidad de tiempo influyeron en la presencia de las familias durante los encuentros. Esto dificultó la consolidación de algunos acuerdos y la profundización en los espacios de diálogo, haciendo necesario adaptar las dinámicas para favorecer la inclusión de quienes asistían de manera esporádica.	Como proyección, se plantea fortalecer la participación y asistencia a los encuentros familiares mediante estrategias que faciliten la comunicación y motiven una mayor vinculación. Se proyecta continuar generando espacios de diálogo, integración y reflexión que promuevan el fortalecimiento de los lazos familiares y la corresponsabilidad en el cuidado. Además, se considera el encuentro familiar mensual como un espacio significativo de apoyo, escucha y construcción conjunta, que contribuya al bienestar emocional y a una convivencia más armónica.
		IDENTIFICACIÓN Y FORTALECIMIENTO DE REDES INSTITUCIONALES	1. FERIA DE SERVICIOS INTERINSTITUCIONALES Ofrecer a las personas mayores del Centro un espacio informativo y de acceso a servicios, mediante la organización de una feria, para facilitar su bienestar integral y acceso a recursos.	Durante la ejecución del PAI, se espera que el 75% de las personas mayores participen en las ferias de servicios, con el fin de brindar tener acceso a los diferentes servicios, que garantizan sus derechos.	CUANTITATIVO: Número de personas mayores que participan en las ferias de servicios / Número total de personas mayores participantes en el Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca. * 100. CUALITATIVO: Número de personas mayores que conocen las rutas de atención de las entidades asistentes a las ferias de servicio / Número de personas	1)Descubriendo mis derechos fundamentales 2)Garantizando el bienestar en la vejez 3)Conectando con redes de apoyo e instituciones	Durante el convenio se realizaran 3 ferias de servicios donde se desarrollaran actividades grupales por medio de exposiciones y/o stands buscando de manera más directa conocer las necesidades o solicitudes de las personas mayores y poder articular con aquellas instituciones que puedan garantizar el cumplimiento y/o restablecimientos de sus derechos.	1			Se realizaran bitácoras de acompañamiento individual, con los registros debidos del trabajo realizado con cada persona, incluyendo avances y novedades. FOR- GD -040 . Formato ayuda memoria y listado de asistencia FOR-GD-023 y Registros fotográficos con marca de agua institucional.	Deportes Psicosocial Terapeuta Ocupacional	20/11/2025	Se ha logrado que las personas mayores reconozcan diversas instituciones encargadas de proteger y promover sus derechos. Además, han conocerado a identificar soluciones efectivas para abordar sus necesidades específicas, lo que les empodera y les permite participar de manera más activa en la defensa de su bienestar.	Algunas personas desconocían las organizaciones que podrían garantizar sus derechos y cómo acceder a sus servicio	Se generará otra feria de servicios en el mes de Febrero con el fin de fortalecer el conocimiento de entidades para las personas mayores
			2. ACTIVIDADES RELACIONADAS CON SALUD FÍSICA Y MENTAL (CITAS MEDICAS, EXAMENES, MEDICAMENTOS)	Durante la ejecución del PAI, se espera que el 55% de las personas mayores participen en las actividades programadas, que garantizan sus derechos.	CUANTITATIVO: Número de personas mayores que participan en las articulaciones de salud / Ni total de personas mayores participantes en el Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca. *100. CUALITATIVO: Número de personas mayores que manifiestan una percepción positiva sobre las articulaciones y cómo estos contribuyen a garantizar sus derechos / Ni de personas mayores participantes en las actividades dadas *100.	Articulación subred sur occidente	Se llevarán a cabo tres articulaciones cada mes estratégicas con la Secretaría de Salud, destinadas a fortalecer la atención integral de las personas mayores en diferentes territorios. Estas acciones conjuntas permitirán implementar una serie de servicios diseñados para responder de manera efectiva a las necesidades específicas de esta población, promoviendo su bienestar físico, emocional y social. Entre las principales iniciativas, se dedicará la creación de centros de escucha, espacios seguros y confidenciales donde las personas mayores podrán recibir apoyo emocional, contención y orientación personalizada. Además, se facilitarán gestiones de salud orientadas a mejorar el acceso a servicios médicos esenciales, tales como turnos con especialistas, controles de salud preventivos, seguimiento de tratamientos crónicos y asesoramiento sobre medicamentos. Estas gestiones se realizarán en coordinación directa con efectores de salud locales, lo que permitirá reducir barreras y tiempos de espera. Estas articulaciones representan un avance significativo hacia un modelo de atención más humano, inclusivo y centrado en las personas mayores, reconociendo su diversidad y garantizando el acceso equitativo a los derechos en salud.	2	2	2	Se realizara un Circulo de palabras en donde cada participante dice en una palabra o frase cómo se sintió o qué se lleva del taller. Puede acompañarse con una pelota que se lanza de uno a otro para mantener la dinámica viva. FORPSS-517, Formato Listado de Ingreso al Servicio y Asistencia a Actividades, FOR-PSS-525 y Registros fotográficos con marca de agua institucional.	Primera Auxilios	**Octubre** 16/10/2025 23/10/2025 24/10/2025 27/10/2025 29/10/2025 **Noviembre** 07/11/2025 13/11/2025 14/11/2025 **Diciembre** 04/12/2025 04/12/2025 13/12/2025 13/12/2025 18/12/2025 26/12/2025 26/12/2025	Durante el trimestre se desarrolló un trabajo articulado con la Subred Sur Occidente, con el propósito de fortalecer la salud integral y el bienestar de las personas mayores. Esta coordinación permitió llevar a cabo de manera constante diversas acciones orientadas al autocuidado, la prevención y la adopción de estilos de vida saludables. A lo largo de las semanas se realizaron actividades educativas y prácticas enfocadas en la promoción de hábitos como una alimentación equilibrada, la actividad física acorde a la edad, el manejo del estrés y el cuidado de la salud mental. Asimismo, se llevaron a cabo jornadas de vacunación que facilitaron la prevención de enfermedades y garantizaron el acceso oportuno a servicios de salud, contribuyendo a mejorar la calidad de vida y a reforzar la autonomía y el bienestar de las personas mayores.	La asistencia y el involucramiento constante de las personas mayores en las actividades promovidas por las subredes evidencian una mayor motivación por cuidar su salud y bienestar. A través de talleres de autocuidado, espacios de prevención de enfermedades y otras acciones en salud, se les brindan recursos útiles que les permiten incorporar hábitos más saludables en su vida diaria. Estas iniciativas son clave para mejorar su calidad de vida y para afrontar con mayor seguridad y autonomía los retos propios de la etapa de envejecimiento.	Se mantendrá el trabajo conjunto entre la Subred Integrada de Servicios de Salud y los programas médicos especializados en la atención de las personas mayores, con el objetivo de ofrecer un cuidado integral que contemple tanto su salud física como su bienestar emocional. Esta colaboración permitirá un acceso más ágil, cercano y oportuno a los servicios de salud, ajustados a las características y necesidades propias de esta población, garantizando un acompañamiento adecuado a lo largo de las diferentes etapas del envejecimiento.
			3. ACTIVIDAD HACIA EL TALENTO HUMANO SOBRE SALUD MENTAL	Durante la ejecución del PAI, se espera que el 100% del talento humano participe en las actividades programadas, lo cual permitirá garantizar la identificación de riesgos asociados a la salud mental de las personas mayores.	CUANTITATIVO: Numero de personas del talento humano participantes / Numero de personas del talento humano del centro transitorio Cundinamarca * 100 CUALITATIVO: Número de personas del talento humano que identifican los riesgos en la salud mental / Número de personas del talento humano participantes * 100	Capacitación al talento Humano en articulación subred sur occidente	Se llevarán a cabo jornadas dirigidas al Talento Humano en articulación con la Subred, con el objetivo de identificar y prevenir el suicidio, así como promover el manejo adecuado de la ansiedad y la depresión, y la prevención del consumo de sustancias psicoactivas. Durante estas jornadas, se brindará información sobre los canales de atención disponibles en la red de salud. Las actividades se desarrollarán a través de estrategias participativas, como charlas informativas, talleres prácticos, juegos de roles, dinámicas grupales y espacios de escucha activa. Estas metodologías buscan fortalecer la reflexión, el autocuidado, la empatía y la creación de entornos más saludables y solidarios.	2			Pre Test y Los Test FOR GD -040 , Formato ayuda memoria y listado de asistencia FOR-GD -040 . Formato ayuda memoria y listado de asistencia FOR-GD-023 y Registros fotográficos con marca de agua institucional.	Psicosocial	**Octubre** 23/10/2025 29/	La capacitación en salud mental dirigida al área de Talento Humano permitió fortalecer los conocimientos y la sensibilización frente a la importancia del bienestar emocional en el entorno laboral. A través de estos espacios se promovió la reflexión sobre el autocuidado, la identificación de factores de riesgo psicosocial y la importancia de generar ambientes de trabajo saludables. Asimismo, se fortalecieron habilidades relacionadas con la escucha activa, la empatía y el acompañamiento, favoreciendo una mirada más humana e integral hacia las personas trabajadoras.	Dentro de las principales dificultades se presentó la disponibilidad limitada de tiempo por parte del personal de Talento Humano, lo que en algunos casos afectó la continuidad y profundidad de los contenidos abordados. Adicionalmente, la carga laboral difícil de participación plena en algunas actividades reflexivas, haciendo necesario ajustar la metodología para optimizar el tiempo y priorizar las temas más relevantes. En ciertos momentos, fue necesario reforzar conceptos para asegurar una comprensión adecuada de los temas tratados.	Como proyección, se plantea fortalecerlo los procesos de capacitación en salud mental, incorporando espacios periódicos de actualización y profundización. Se proyecta ampliar las estrategias de formación hacia herramientas prácticas que faciliten la promoción del bienestar emocional y la prevención de riesgos psicosociales en el contexto laboral. Además, se busca consolidar una cultura organizacional que priorice la salud mental, el autocuidado y la corresponsabilidad como pilares fundamentales del clima laboral.
		IDENTIFICACIÓN Y FORTALECIMIENTO DE REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS	1. ENCUENTRO INTERGENERACIONAL Y/O GENERACIONAL Promover el diálogo y la integración entre personas de distintas o iguales generaciones en el Centro, a través de encuentros organizados, para fortalecer los lazos sociales y el respeto mutuo.	Durante la ejecución del PAI, se espera que el 70% de las personas mayores participen en los encuentros generacionales e intergeneracionales con el fin de conocer las experiencias y fortalecer lazos sociales.	CUANTITATIVO: Número de personas mayores que participan en las ferias de servicios / Número total de personas mayores participantes en el Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca. * 100. CUALITATIVO: Número de personas mayores que manifiestan una percepción positiva sobre la accesibilidad y utilidad de los servicios ofrecidos en las ferias /	DICIEMBRE Saberes Cruzados	**Diciembre:** Se prelende realizar un encuentro con los otros centros transitorios, sobre juegos tradicionales			x	Collage de lo realizado durante las actividades FOR- GD -040 . Formato ayuda memoria y listado de asistencia FOR-GD-023 y Registros fotográficos con marca de agua institucional.	psicosocial	12/12/2025	**Psicosocial** Este encuentro permitió propiciar un ambiente de integración y cooperación intergeneracional, favoreciendo la expresión emocional, el mejoramiento del estado de ánimo de las personas mayores y el fortalecimiento del sentido de pertenencia tanto al entorno institucional como comunitario. Asimismo, se evidenció el aporte positivo de los jóvenes desde sus habilidades y talentos, reconociendo y valorando la experiencia, trayectoria y saberes de la población mayor.	**Psicosocial** Una de las dificultades del encuentro fue el manejo del tiempo asignado a cada actividad, lo que generó retrasos en el desarrollo de la muestra musical. Esta situación obligó a ajustar sobre la marcha algunos momentos de participación y limitar la duración de ciertas presentaciones previstas. Sin embargo, se logró mantener la participación activa y el objetivo general del encuentro.	**Psicosocial** Este encuentro permitió propiciar un ambiente de integración y cooperación intergeneracional, favoreciendo la expresión emocional, el mejoramiento del estado de ánimo de las personas mayores y el fortalecimiento del sentido de pertenencia tanto al entorno institucional como comunitario. Asimismo, se evidenció el aporte positivo de los jóvenes desde sus habilidades y talentos, reconociendo y valorando la experiencia, trayectoria y saberes de la población mayor.
			2. INTERCAMBIO DE SABERES CON LAS PERSONAS MAYORES DEL CENTRO Facilitar espacios donde las personas mayores compartan y aprendan conocimientos con otros participantes, mediante actividades de intercambio cultural y educativo, para enriquecer su experiencia y mantener vivos sus saberes.	Durante la ejecución del PAI, se espera que el 75% de las personas mayores participen en los intercambios de saberes, con el fin compartir y realizar intercambio de ideas.	CUANTITATIVO: Número de personas mayores que participan en las ferias de servicios / Número total de personas mayores participantes en el Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca. * 100. CUALITATIVO: Número de personas mayores que manifiestan una percepción positiva sobre la calidad y relevancia del intercambio de saberes / Número de personas mayores participantes en las actividades* 100.	OCTUBRE Torneo de habilidades DICIEMBRE Testimonios guiados	1 ACTIVIDAD CADA 2 MESES - OCTUBRE: Esta actividad se llevará a cabo mediante un torneo en articulación con otro centro transitorio, donde se les permitirá a las personas mayores participantes demostrar las habilidades y conocimientos adquiridos, con el objetivo de convertirse en el campeón - DICIEMBRE Se llevara acabo la actividad de la comunidad comparten vivencias de transformación, fe, cuidado de su salud, cómo recuperaron su autoestima o cómo aprendieron a cuidarse con preguntas y frases en donde cada persona comparte su testimonio a todos.	1		1	Mural de las actividades realizadas FOR- GD -040 . Formato ayuda memoria y listado de asistencia FOR-GD-023 y Registros fotográficos con marca de agua institucional.	Psicosocial Primera Auxilios	**Diciembre** 16/12/2025	El intercambio de saberes con las personas mayores permitió reconocer y valorar la riqueza de sus experiencias de vida, fortaleciendo la memoria colectiva y fomentando un espacio de respeto y aprendizaje mutuo, donde tanto ellos como los demás participantes compartieron conocimientos, tradiciones y reflexiones que enriquecieron la convivencia y el sentido comunitario.	Entre las principales dificultades del intercambio de saberes con las personas mayores se presentaron retos relacionados con las diferencias generacionales, las limitaciones en la comunicación y la necesidad de adaptar los tiempos y dinámicas para favorecer la participación activa de todos, garantizando así que sus aportes fueran escuchados y valorados.	Como proyección, se plantea seguir fortaleciendo estos espacios de intercambio, creando nuevas actividades que integren diferentes generaciones, promoviendo la transmisión de saberes a través de metodologías más dinámicas y accesibles, y consolidando una red comunitaria donde las voces de las personas mayores continúen siendo guía e inspiración para las futuras generaciones.
			3. COMITÉ DE CONVIVENCIA Conformar y fortalecer un comité de convivencia en el Centro, mediante nuniones participativas, para promover un ambiente armonioso y resolver conflictos de manera colaborativa.	Se espera la participación de las dos personas mayores representantes del Comité de Convivencia, con el fin de socializar el estado de las relaciones Interpersonales y el ambiente de convivencia en el Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca.	CUANTITATIVO: Número de personas mayores que participaron del comité/ número de representantes del comité*100 CUALITATIVO: Percepción de los representantes del Comité de Convivencia sobre la calidad de las relaciones interpersonales y el ambiente armonioso en el Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca	Reunión comité de convivencia	Se llevará a cabo una reunión de manera bimensual durante toda la vigencia del convenio, en la que participarán los representantes de las personas mayores, la coordinadora del centro y el equipo psicosocial. El objetivo principal de estos encuentros será abordar y dar seguimiento a las situaciones relacionadas con la convivencia que se presenten en el Centro Transitorio de Cundinamarca. Estas reuniones permitirán generar espacios de diálogo, identificar posibles conflictos o necesidades, y establecer estrategias conjuntas que favorezcan el bienestar y la armonía entre las personas mayores.	2	2	2	Formato ayuda memoria y listado de lo mencionado durante las reuniones FOR- GD -040 . Formato ayuda memoria y listado de asistencia FOR-GD-023 y Registros fotográficos con marca de agua institucional.	Psicosocial	**Octubre** 24/10/2025 Noviembre 10/11/2025 25/11/2025 **Diciembre** 23/12/2025	La conformación y desarrollo del Comité de Convivencia permitió fortalecer espacios de diálogo, participación y resolución pacífica de situaciones relacionadas con la convivencia. A través de este espacio se promovió la escucha activa, el respeto por la palabra y el reconocimiento de las experiencias y opiniones de las personas mayores, fomentando acuerdos construidos de manera colectiva. El comité se consolidó como un escenario de confianza donde fue posible expresar inquietudes, proponer soluciones y fortalecer valores como el respeto, la tolerancia y la corresponsabilidad en la vida cotidiana.	Dentro de las principales dificultades se evidenció que la convivencia en el centro no siempre resulta fácil, debido a la diversidad de historias de vida, personalidades, creencias y formas de relacionarse. Estas diferencias generaron, en algunos momentos, tensiones y situaciones que requirieron mayor tiempo de diálogo, mediación y acompañamiento.	Como proyección, se plantea fortalecer la participación y permanencia en el Comité de Convivencia, promoviendo una mayor apropiación del espacio como escenario de diálogo y construcción colectiva. Se proyecta continuar fortaleciendo habilidades relacionadas con la comunicación asertiva, la resolución de conflictos y el respeto por la diferencia. Además, se busca consolidar el comité como un espacio estable que contribuya al fortalecimiento de la convivencia, el bienestar emocional y la participación activa de las personas mayores en la toma de decisiones